

# PROFILE



NAME: 松岡 由美  
氏名 マツオカ ユミ

BIRTHDAY: 6月10日  
誕生日 ふたご座

BLOOD TYPE: A型+  
血液型

CERTIFICATION: 産業カウンセラー  
資格・経歴等 心理カウンセラー  
心理講座講師  
英会話講師



## MY POLICY カウンセラーとして大切に考えること

これまでカウンセラーとして多くの方のご相談を受ける機会がありました。新米だった頃は、傾聴のスキルや、学んできた様々な療法や知識を駆使して、その上でクライアント様に好感を持っていただける様、力の入ったカウンセリングを続けていました。いつも「クライアントのため」ばかり考えて、実は押しつけの様になっていたかも知れません。

ですが数年経った今は、少し関わり方が変わって来たように感じています。悩みを解いて人の心を柔らかくしていくカウンセリングは、共同作業に他ならないこと、そして、カウンセラーは正解を示すのではなく、クライアント自身が、そこに向かう勇気や希望、努力への意欲を持つチャンスをふくらませることだと思えるようになりました。自己治癒力の可能性を信じ、ご自分をしっかりと見つめるお手伝いをするのが、私というカウンセラーに与えられた使命と考えています。

## HISTORY カウンセラーとしての歩み

大学で英語学を専攻し、すぐに大手企業の人事部に就職した私は、寿退社、その後かねてより希望していた英語を仕事にする職業に就きました。

順風満帆、飛ぶ鳥も落とす勢いで恐れも知らなかった十数年を経たころ、思いもかけぬ災難が起こりました。リストラ・裏切り・離婚・パニック障害、慢性疲労性症候群・・・、心が壊れた時、身体も大きな悲鳴をあげました。

出来すぎた人生の後にやって来た、経験の無い喪失感から立ち上がるために、小さく弱かった私は心理学を学び自分を見つめ自らの人生を考え、その後資格を取得し、カウンセラーとして経験を積んで参りました。結婚相談所、特養老人ホーム、調査探偵会社で傾聴・相談カウンセラーとして勤務、併せて人間関係セミナー等の研修講師を経て現在に至っています。

世の中の悩みや悲しみが決してひとつとして同じでないことを知り、その上でそれぞれの哀しみを抱えた方々が、一歩でも前に進むためのキッカケとしてカウンセリングを受ける意味を知って頂けるように、幸せに向かう意欲という光を見い出して頂けるように、私の言葉で伝え続けていきたいと願っています。



## 相談・担当エリア

東京23区  
千葉西部エリア対応

MENTAL:  
メンタル相談

人間関係(男女、友人、恋愛、結婚、離婚、近所付き合い、同僚など)

CAREER:  
キャリア相談

職場、就職、リストラ、いじめ、再就職、女性の社会進出、子育て後

CONCALTING:  
コンサルティング

婚活・就活のための自己改造  
話し方・聴き方・マナー